**ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО СЕМИНАРА**

**тема:** «Лошадь как инструмент терапевтического воздействия

на организм всадника»

|  |  |
| --- | --- |
| Ведущий семинара: **Слепченко Юлия Алексеевна**  Вице-президент Национальной Федерации Иппотерапии и Адаптивного конного спорта, доктор остеопатии, коррекционный педагог, дефектолог дошкольных учреждений, олигофренопедагог и логопед вспомогательной школы. | |
| **5 декабря 2020 - суббота** | |
| 10.00-13.30 | Для иппотерапевтов и врачей:  Составляющие лечебного эффекта:  Бимеханический  Биохимический  Структуральный  Краниосакральный |
| 14.30-18.00 | - Главный лечебный эффект иппотерапии  - Показания и противопоказания в иппотерапии.  - Воздействие на организм в иппотерапии как на единую систему.  - Воздействие на гемоликвородинамику и центральную нервную систему.  - Работа в иппотерапии и АВЕ с «условно-здоровыми» взрослыми всадниками: дискогенная болезнь позвоночника, сколиозы и сколиотические осанки, соматические тазовые дисфункции, реабилитация после травм, постинсультные состояния, головные боли, мужское и женское функциональное бесплодие, психо-эмоциональные растройства.  - Особенности работы с различными патологиями с которой обращаются к иппотерапевтам: моторной алалией, ДЦП, тяжелых неврологических заболеваниях |
| **6 декабря - воскресенье** | |
| 10.00-18.00 | Для спортсменов и тренеров:  Психотерапевтическая телесно-ориентированная практика на лошади, направленная на осознание собственной перцепции, телесной взаимосвязи с лошадью, поиск скрытых страхов, связанных с падениями, ошибками тренеров. Поиск структурных нарушений в тазу и позвоночнике через перцептивную передачу сигналов от периферии к мозгу с выключенным зрительным анализатором.  Заполнение анкеты по результатам сеанса и анализ сеанса с каждым участником семинара.  Разбор ситуаций панического страха, панических атак у спортсменов после падений, перед стартами. Ситуаций гиперконтроля до состояния мышечного гипертонуса и отсутствия возможности гармоничного взаимодействия с лошадью.  Методика мануальной коррекции спортивных страхов, которой может овладеть каждый спортсмен и тренер, применять прямо в стенах спортивного клуба. |
| **7 декабря - понедельник** | |
| 10.00- 18.00 | Для тренеров и иппотерапевтов:  Диагностика всадников перед занятиями АВЕ. Разбор и осмотр каждого участника семинара с рекомендацями:  -визуальный осмотр физиологических и патологических изгибов позвоночника  -визуальный осмотр тазовых костей  -определения зоны поражения через тест толчковых провокаций  -тест паттерна ходьбы  -Тракционный тест.  Данные тесты позволяют определить первичную зону, создающую проблему, а также возможность верховой езды и мануальной терапии как таковой.  Тесты позволят выйти на:  1. проблемы в нижних конечностях, которые оказывают патологическое влияние на организм  2. структурные проблемы позвоночника или мышц туловища  3. проблемы внутренних органов  4. психоэмоциональные проблемы  5. проблемы в лимфодренажной системе  6. проблемы в краниосакральной системе  7. проблемы грудобрюшной диафрагмы  8. проблемы вегетативной нервной системы |
| **8 декабря** | |
| 10.00-18.00 | Для всадников и иппотерапевтов:  Классическая иппотерапия в решении женских проблем. Роль тазовой диафрагмы в женском организме, и возможности ее восстановления при помощи верховой езды. Разберем следующие проблемы:  -функциональное бесплодие, подготовка к беременности, фригидность, аноргазмия, послеродовая депрессия, опущение матки и передней стенки влагалища, менопауза, гормональные расстройства, недержание мочи, болезненные месячные. |
|  | Комплекс упражнений для женщин, выполняемый дома.  Техники самоправки внутренних органов |
|  | Комплекс упражнений перед посадкой на лошадь |
|  | Дыхательные упражнения на лошади |
|  | Комплекс упражнений ВУМ билдинга для дома и верховой езды |